



**ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HÀ ĐÔNG**  
**TRƯỜNG MẦM NON HÀ TRÌ**

\*\*\*\*\*

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC THÁNG 1**  
**LỚP B5 – MẪU GIÁO NHỎ**

**(Thời gian thực hiện 5 tuần: Từ 29/12/2025 đến 30/01/2026)**

*Giáo viên: Đỗ Thị Thu Hằng*

*Hán Thị Hà Thanh*

**NĂM HỌC 2025 – 2026**



## KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THÁNG 1

Giáo viên: **Đỗ Thị Thu Hằng (Tuần 1- 3)**

**Hán Thị Hà Thanh (Tuần 2- 4)**

<b>Hoạt động</b>	<b>Tuần 1</b> (Từ ngày 29/12 đến ngày 2/1)	<b>Tuần 2</b> (Từ ngày 05/01 đến ngày 9/01)	<b>Tuần 3</b> (Từ ngày 12/01 đến ngày 16/01)	<b>Tuần 4</b> (Từ ngày 19/1 đến ngày 23/01)	<b>Tuần 5</b> (Từ ngày 26/1 đến ngày 30/01)	<b>Mục tiêu</b>
<b>Chủ đề - SK</b>	Chất liệu	Chất liệu	Chất liệu	Chất liệu	Chất liệu	<b>Mục tiêu đánh giá</b>
<b>Đón trẻ</b>	<p>* Cô đón trẻ: - Cô vui vẻ trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ để nắm bắt được tính cách của trẻ quan tâm đến sức khỏe của trẻ. + Quan sát, nhắc nhở trẻ sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép, đúng cách, phù hợp tình huống. + Hướng dẫn trẻ cất giày dép, để balo đúng nơi quy định</p>					<p><b>- PTTC: 13,18</b> <b>- PTNT: 23,40,44</b> <b>- PTNN: 63,66</b> <b>- PTTC-QHXH 79</b> <b>- PTTM: 91,101</b></p>
<b>Thể dục sáng</b>	<p>* Thể dục sáng: - Khởi động: Làm VĐ theo nhạc: Liên khúc nhạc nước ngoài - Trọng động: Tập thể dục nhạc: Anh cá bảy màu - Nhảy dân vũ: “ Quả đất màu xanh ” - TCVD: Vận động theo nhạc nhanh - Hồi tĩnh: Nhạc không lời nhẹ nhàng.</p>					
<b>Rèn kĩ năng: Chào hỏi lễ phép (UDPP montessori)</b>						
<b>Trò chuyện</b>	<p>* <b>Trò chuyện với trẻ về 1 số loại giấy:</b> - Tên gọi, đặc điểm, công dụng của những loại giấy mà trẻ biết? (Có rất nhiều loại giấy khác nhau, mỗi loại giấy lại có công dụng khác nhau nhưng phần lớn dùng để viết và dùng để trang trí nghệ thuật: VD: Giấy vở, giấy dùng để photo in ấn, giấy nhãn để trang trí, giấy màu, giấy bọc quà sinh nhật,...) - Giấy được làm ra từ nguyên liệu gì? - Bé sử dụng giấy như thế nào? ( Biết tiết kiệm giấy, sau khi vẽ xong giữ bài cẩn thận không làm rách,...) - Một số thí nghiệm, trải nghiệm với giấy: Xé giấy, gấp giấy, vò giấy, gấp máy bay, sự kỳ diệu của giấy ăn, cầu vồng, hoa nở trong nước ...<b>(ĐGMT 23)</b></p> <p>* <b>Trò chuyện với trẻ về tiếng ồn và các chất liệu làm giảm tiếng ồn:</b> - Nguyên nhân chính gây ra tiếng ồn ở đâu?</p>					

- Tiếng ồn có tác hại gì cho con người?
- Cho trẻ kể về nguyên nhân và tác hại, và 1 số biện pháp giảm tiếng ồn
- Trẻ biết cách sử dụng nguyên liệu vật dụng để chế tạo ra vật giảm tiếng ồn? (vải bông, bìa catton, màng bọc, giấy, vải các loại, cao su, xốp cách âm,..)
- + Biện pháp làm giảm tiếng ồn: Lấy bịt tai, làm ngôi nhà, làm bớt nghe điện thoại,...
- + Điều chỉnh giọng nói phù hợp với hoàn cảnh khi được nhắc nhở (**ĐGMT 63**)
- Một số trải nghiệm với vật liệu giảm tiếng ồn: Làm nhà cách âm bằng xốp, bọt biển, làm bịt tai, làm ô tô cách âm...
- \* Trò chuyện với trẻ về các loại bóng bay và các chất liệu làm bóng bay:**
- + Các loại bóng bay có những hình dạng gì? (Hình trái tim, hình tròn, hình gấu,...)
- + Bóng bay có màu sắc như thế nào?
- + Bóng bay làm từ chất liệu gì?
- + Lợi ích của bóng bay?
- + Cách sử dụng bóng bay an toàn?
- + Một số thí nghiệm, trải nghiệm với bóng bay: Thổi bóng, bơm bóng, thổi bóng bằng baking soda, bóng nước...
- \* Trò chuyện về chuông gió và chất liệu làm chuông gió:**
- Tên gọi, đặc điểm, hình dáng, màu sắc, âm thanh chuông gió
- Công dụng của chuông gió
- Cách sử dụng chuông gió
- Một số chất liệu làm chuông gió phát ra tiếng kêu: Thủy tinh, đồng, poli, gốm sứ, nhôm, cây tre, gỗ, vỏ sò.
- Một số thí nghiệm, trải nghiệm với chuông gió: Để chuông gió trước quạt điện, quạt tay, trước gió... làm chuông gió bằng các nguyên vật liệu.
- \* Trò chuyện với trẻ về sỏi :**
- Tên gọi, đặc điểm, hình dáng, màu sắc của sỏi
- Con thường nhìn thấy viên sỏi ở đâu ?
- Công dụng của Sỏi
- Một số loại sỏi mà các con đã từng thấy ?
- Viên sỏi từ đâu mà có các con nhỉ ?
- Một số thí nghiệm, trải nghiệm với sỏi : Sỏi chìm hay nổi, sỏi đổi màu khi ướt, phân loại sỏi, âm thanh của sỏi, sỏi chuyển động trên mặt phẳng...

<b>Hoạt động học</b>	<b>T2</b>	<b>LQVT</b> Củng cố đếm đến 4. Nhận biết chữ số 4 <b>(ĐGMT 40)</b> (Lưu tại KHGD tháng 1 Năm học 2024-2025)	<b>LQVT</b> Nhận biết số thứ tự trong phạm vi 4 <b>(ĐGMT 44)</b> (Lưu tại KHGD tháng 1 Năm học 2024-2025)	<b>LQVT</b> Tách nhóm 4 thành 2 phần bằng các cách khác nhau	<b>LQVT</b> Đo độ dài của một đối tượng bằng 1 đơn vị đo, nói kết quả đo và so sánh kết quả (Lưu tại KHGD tháng 1 Năm học 2024-2025)	<b>LQVT</b> Dạy trẻ sắp xếp theo quy tắc của 4 đối tượng (hoàn thiện quy tắc sắp xếp) (Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)
	<b>T3</b>	<b>Khám phá Giấy</b> (Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)	<b>Khám phá Tiếng ồn</b> (Ứng dụng PPTT Steam) (Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)	<b>Khám phá Các loại bóng bay</b> (Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)	<b>Khám phá Chuông gió</b> (Ứng dụng PPTT Steam) (Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)	<b>Khám phá Khám phá viên sỏi</b>
	<b>T4</b>	<b>Tạo hình Gấp quạt (Mẫu)</b> (Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)	<b>Tạo hình Chế tạo vật giảm tiếng ồn</b> (Ứng dụng PPTT Steam) (Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)	<b>Tạo hình Xé dán các loại bóng bay (Đề tài)</b>	<b>Tạo hình Làm chuông gió (Ứng dụng PPGDĐT Steam)</b> <b>(ĐGMT 101)</b>	<b>Tạo hình Trang trí viên sỏi (Đề tài)</b>
	<b>T5</b>	<b>Nghỉ tết dương lịch</b>	<b>Vận động VĐCB: Bật chụm tách chân qua 5 ô</b> TCVĐ: Tung bóng bay	<b>Vận động VĐCB: Bật sâu 30 - 35 cm</b> TCVĐ: Chuyền bóng qua đầu	<b>Vận động VĐCB: Nhảy lò cò 3m</b> TCVĐ: Hai người ba chân	<b>Vận động VĐCB: Chuyền, bắt bóng qua đầu, qua chân</b>

			<i>(Lưu tại KHGD tháng 1 Năm học 2024-2025)</i>	<i>(Lưu tại KHGD tháng 1 Năm học 2024-2025)</i>		TCVĐ: Ai nhanh hơn <i>(Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)</i>	
<b>T6</b>	<b>Âm nhạc:</b> + NDTT: DH: Thật là hay + NDKH: NH: Trang sách em yêu + TCAN: Nghe âm thanh đoán tên nhạc cụ <b>(ĐGMT 91)</b>	<b>Văn học:</b> - Thơ: Lời bé (Trẻ chưa biết) <i>(Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)</i>	<b>Âm nhạc:</b> + NDTT: VĐTN: Quả bóng + NDKH: Nghe hát Bong bóng bay + TCAN: Khiêu vũ cùng bóng <i>(Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)</i>	<b>Văn học</b> Truyện: Chiếc chuông gió xinh đẹp ( Trẻ chưa biết) <i>(Lưu tại KHGD tháng 2 Năm học 2024-2025)</i>	<b>Âm nhạc:</b> Làm quen nhạc cụ: Đàn organ + TCAN: Nốt nhạc vui		
<b>Tiếp tục hướng dẫn trẻ kỹ năng : Cách bê ghế, ngồi ghế, cất ghế. Cách lấy vở, cất vở, mở vở (UDPP Montessori)</b>							
<b>HĐNT</b>	<p>* HĐCCĐ: Quan sát giấy A4, quan sát giấy báo, quan sát giấy nhún, quan sát giấy bọc quà, quan sát giấy bìa.</p> <p>* HĐCCĐ: Quan sát những quả bóng bay khác nhau, quan sát các con vật được tạo ra từ bóng bay, quan sát các quả bóng làm bằng nhựa, quan sát bóng làm bằng cao su, quan sát cách trang trí kết thành chùm bóng bay</p> <p>* HĐCCĐ: Quan sát bột biển, quan sát xốp, quan sát bông, quan sát bọt tai, quan sát mút trứng tiêu âm.</p> <p>* HĐCCĐ: Quan sát chuông gió bằng vỏ sò, quan sát chuông gió bằng gốm sứ, quan sát chuông gió bằng tre, quan sát chuông gió bằng thủy tinh, quan sát chuông gió bằng nhôm.</p> <p>* HĐCCĐ: Quan sát viên sỏi màu nâu, quan sát viên sỏi màu trắng, quan sát sỏi ngũ sắc, quan sát bức tranh làm từ viên sỏi, quan sát sỏi trang trí trên tường.</p> <p>- TCVĐ: Bé tạo dáng, ném vòng cổ chai, lăn bóng, vượt chướng ngại vật, bánh xe quay.</p> <p>- TCVĐ: Cướp cờ, chuyền bóng bằng báo, chó sói xấu tính, lăn bánh xe, ném lon.</p> <p>- TCVĐ: Phi công, chim và mèo, cáo và thỏ, đôi bạn, phi ngựa về đích.</p> <p>- TCVĐ: Chèo thuyền, trốn mưa, kiến bò về tổ, sói già gian ác, lăn bánh xe</p>						

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCVD: Chuyển bóng bằng báo, tròn mưa, sỏi và dê con, bật qua suối nhỏ, vượt chướng ngại vật</li> <li>- Tuần 1: Giao lưu thi gấp giấy với lớp B4</li> <li>- Tuần 2: Giao lưu trò chơi vận động: Chuyển nước bằng miếng mút C3 (<i>Ứng Dụng PPGD Montessori</i>)</li> <li>- Tuần 3: Giao lưu trò chơi thổi bóng bay với lớp B4</li> <li>- Tuần 4: Giao lưu trò chơi đoán chất liệu chuông gió với lớp A3.</li> <li>- Tuần 5: Giao lưu trò chơi “Quạ uống nước” với lớp C3</li> <li>* Vẽ phân: Vẽ các loại bóng bay, vẽ chuông gió, vẽ phân trang trí sỏi...</li> <li>* Chơi tự do: Các đồ chơi có trong sân trường.</li> </ul>	
	<p><i>Tiếp tục hướng dẫn trẻ kỹ năng: Cách vò khăn, vắt khăn, cách quét sàn nhà (UDPP Montessori)</i></p>	
<p><b>Hoạt động chơi góc</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ làm quen với các góc chơi, vị trí các đồ dùng trong góc chơi, thỏa thuận với các quy định chơi của từng góc chơi</li> <li>- Sau khi chơi cất đồ chơi vào nơi quy định (<b>ĐGMT 79</b>)</li> <li>* Góc trọng tâm:</li> <li>* <b>Tuần 1:</b> Góc học tập: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn kỹ năng mới: Trẻ biết làm thí nghiệm với giấy ăn và màu nước: Thí nghiệm cầu vồng (<b>ĐGMT 23</b>)</li> <li>- Chuẩn bị: Cốc, màu nước, lọ màu, giấy ăn, nước, bình để nước, khay, khăn lau tay.</li> </ul> </li> <li>* <b>Tuần 2:</b> Góc tạo hình <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn kỹ năng mới: “ Trang trí bóng bay” từ các nguyên vật liệu</li> <li>- Trẻ biết sử dụng các nguyên vật liệu mà cô đã chuẩn bị để trang trí cho bóng bay ( bóng bay chùm nho, bong bay quả táo, bóng bay quả dưa, bóng bay quả ổi, bóng bay trang trí chấm tròn, trái tim,... )</li> <li>- Chuẩn bị: Bóng bay, các nguyên liệu, chấm tròn, lá, trái tim, khay, băng dính xốp,.....</li> </ul> </li> <li>* <b>Tuần 3:</b> Góc xây dựng: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hướng dẫn kỹ năng mới: “Xây dựng phòng thu âm”.</li> <li>+ Trẻ biết phòng thu âm phải sử dụng những vật liệu để cách âm như mút, xốp...</li> <li>- Chuẩn bị: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gạch xây dựng, hàng rào, mút, xốp, hoa, cây...</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>* <b>Tuần 4:</b> Góc bán hàng <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn kỹ năng mới: Bán chuông gió.</li> <li>- Trẻ biết hỏi mua và bán các loại chuông gió làm bằng các vật liệu khác nhau</li> <li>- Chuẩn bị: Chuông gió bằng gỗ, chuông gió bằng nhôm, chuông gió bằng sứ...</li> </ul> </li> <li>* <b>Tuần 5:</b> Góc tạo hình</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn kỹ năng: Trẻ vẽ, trang trí sỏi thành con vật, mặt cười, hoa quả.</li> <li>- Chuẩn bị: Màu nước, bút dạ, bút lông, khay đựng màu, khăn lau tay, sỏi...</li> <li>* Các góc khác</li> <li>- Góc kỹ năng: Cách gấp khăn, cuộn khăn. Cách cắm hoa, cách cắt quả chuối, cách bóc vỏ quýt.</li> <li>- Góc văn học: Chọn sách, truyện có nội dung về chủ đề trong tuần.</li> <li>+ Cầm sách đúng chiều và giở từng trang để xem tranh ảnh. “Đọc” sách theo tranh minh họa “Đọc vẹt” (ĐGMT 66)</li> <li>+ Lập bảng sưu tầm các loại giấy</li> <li>- Góc âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ, hát, múa những bài hát có trong chủ đề.</li> <li>- Góc học tập: Bé học cùng sỏi, đếm số lượng sỏi, so sánh ít nhiều</li> <li>+ Phân loại theo màu sắc, kích thước.</li> </ul>	
	<p><b><i>Hướng dẫn trẻ kỹ năng : Cách gấp khăn, cuộn khăn. Cách cắm hoa, cách cắt quả chuối, cách bóc vỏ quýt (UDPP Montessori)</i></b></p>	
<p><b>HD ăn, ngủ, VS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Luyện tập rửa tay bằng xà phòng, đi vệ sinh đúng nơi qui định, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách.</li> <li>- Thực hiện các thói quen văn minh trong khi ăn.</li> <li>+ Khi ăn không được cười đùa, nói chuyện</li> <li>+ Nhặt cơm rơi vãi vào khay</li> <li>+ Nhận biết một số nguy cơ không an toàn khi ăn uống</li> <li>+ Mời cô mời bạn khi ăn, ăn từ tốn nhai kỹ, chấp nhận ăn rau và ăn nhiều loại thức ăn khác nhau, không uống nước lã (ĐGMT13)</li> <li>- Nói tên món ăn hàng ngày. Nhận biết một số thực phẩm thông thường và ích lợi của chúng đối với sức khỏe.</li> <li>- Nghe kể chuyện: Bong bóng đỏ ham chơi, chuông gió xinh đẹp</li> <li>- Giờ ngủ không làm ồn, không nói chuyện (ĐGMT 79)</li> </ul>	
	<p><b><i>Tiếp tục hướng dẫn trẻ kỹ năng : Cách lau bàn ăn (UDPP Montessori)</i></b></p>	
<p><b>HD chiều</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* HDTC: Phi công, chim và mèo, cáo và thỏ, đôi bạn, phi ngựa</li> <li>* Ôn các hoạt động đã học</li> <li>* Trò chuyện về chủ đề trong tuần, lao động tập thể: dọn vệ sinh, lau lá cây, lau bàn ghế.</li> <li>- Hành vi và quy tắc ứng xử xã hội: Vâng lời ông bà bố mẹ (ĐGMT 79)</li> <li>- Nhận ra một số trường hợp nguy hiểm và gọi người giúp đỡ (ĐGMT 18)</li> <li>* <i>Hướng dẫn kỹ năng: Hót hạt trên khay</i></li> <li>* Chơi theo ý thích</li> <li>- Làm quen với chữ viết: đ, n, m</li> </ul>	



*Hà Đông, ngày.....tháng.....năm 2025*

**NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH**

**TTCM**

**TM BGH  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Giáo viên lớp B5  
Tuần 1, 3              Tuần 2, 4**

**Đỗ Thị Thu Hằng    Hán T. Hà Thanh**

**Nguyễn Thị Hoa**

**Nguyễn Thị Mai Vân**

